

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

12.03.2026

## Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

### Завтрак\* ЯСЛИ

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,24	8,82	18,12	174	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,34	2	9,88	66,7	150	Кофейный напиток с молоком 150**
14,38	17,63	63,35	475,45		

### Второй завтрак ЯСЛИ

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
2,6	2,5	4,5	51		

### Обед\* ЯСЛИ

1,22	3,7	7,83	69,6	156	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 150/5/1
9,29	6,9	7,48	129,2	50	Шницель рубленый из птицы 50
3,37	3,77	16,3	112,61	110	Каша вязкая пшеничная 110
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,53	15,1	75,34	513,59		

### Полдник\* ЯСЛИ

3	14	25	238	50	Кекс "Радуга" * 50
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,04	14,01	31,25	263,25		

### Ужин\* ЯСЛИ

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,12	0,12	14,62	60	150	Компот из свежих яблок 150**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95
7,85	6,17	69,29	364,2		
46,4	55,41	243,73	1 667,49		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна